

台灣中醫護理學會

113年中醫基本護理訓練—藥膳學課程表

- 一、主 題：藥膳學（一學分，十八小時）
- 二、主辦單位：台灣中醫護理學會
- 三、協辦單位：台北市立聯合醫院林森中醫昆明院區
- 四、日 期：113年5月17-19日，共計三天
- 五、地 點：線上直播課程（Webex）
- 六、課程內容：

日期	時間	內容	主講者
五月十七日 (星期五)	08:30-08:55	報到	護理部
	08:55-09:00	致歡迎詞、訓練簡介	護理部
	09:00-10:40 (2)	藥膳發展與特點	吳宗修主任
	10:40-10:50	休息	
	10:50-12:30 (2)	藥膳食材介紹 (性味、功能、主治)	吳宗修主任
	12:30-13:30	午餐 & 簽到	
	13:30-15:10 (2)	美容減肥藥膳	李昆錚藥師
	15:10-15:20	休息	
	15:20-16:10 (1)	兒童保健藥膳	李昆錚藥師
	16:10-17:00 (1)	藥膳與養生	李昆錚藥師

日期	時間	內容	主講者
五月十八日 (星期六)	08:30-09:00	報到	護理部
	09:00-10:40 (2)	藥膳食材介紹Ⅱ (性味、功能、主治)	吳宗修主任
	10:40-11:00	休息	
	11:00-11:50 (1)	藥膳食材介紹Ⅲ (性味、功能、主治)	吳宗修主任
	11:50-13:00	午餐 & 簽到	
	13:00-14:40 (2)	婦女保健與坐月子藥膳	瞿瑞瑩醫師
	14:40-14:50	休息	
	14:50-16:30 (2)	藥膳實作	瞿瑞瑩醫師

日期	時間	內容	主講者
五月十九日 (星期日)	08:30-09:00	報到	護理部
	09:00-10:40 (2)	老年保健藥膳	謝明憲醫師
	10:40-11:00	休息	
	11:00-11:50 (1)	課後評值與測驗	護理部

七、主講者簡介（依主講順序排列）：

吳宗修藥師：臺北市立聯合醫院藥劑部中藥組組主任暨臺北醫學大學生藥學研究所助理教授

李昆錚藥師：土城長庚醫院審核藥師

瞿瑞瑩醫師：馬偕紀念醫院中醫部主治醫師

謝明憲醫師：臺北市立聯合醫院林中昆院區主治醫師

八、注意事項：

1. 參加視訊課程者，請自行準備電子設備(手機、平板、電腦等)，並確認網路連線、視訊及音效等功能正常，上線後請關閉麥克風。活動當日恕無法指導操作步驟，上課請務必詳閱注意事項。
2. 登入時請將使用者名稱設為正確姓名，以供主辦單位辨識。
3. 為尊重智慧財產權，視訊課程中禁止照相、錄影、錄音，以免觸法。
4. 課程結束後，敬請於規範時間內填寫滿意度調查問卷，以利本會做為日後規劃課程之參考。

【簽到/退注意事項】：

1. 全天研習活動，學員需於上午第一堂課前辦理簽到，中午簽退，下午第一堂課前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退，**共需完成4次**。
2. 須依表定時間及規定方式完成簽到、簽退及滿意度調查，本會始核予護理人員繼續教育積分。
3. 簽到/退方式：請於務必注意線上提供之簽到/簽退表單網址，並於表定時間內完成。
4. 不得未經報名而逕自使用他人帳號（資料）登入，亦不得由他人頂替上課，違者經查屬實將**取消繼續人員教育積分**。
5. 本課程於課後發予研習會證明書，本會將主動申請請繼續教育積分，將於課後一個月內協助上課學員登錄積分及時數，請學員自行至衛生福利部繼續教育護產積分管理資訊系統網站查詢。

九、預計成果：約 50 人次參加。