

台灣中醫護理學會

109中醫基礎護理訓練—藥膳學課程表

- 一、主 題：藥膳學（一學分，十八小時）
- 二、指導單位：衛生福利部
- 三、主辦單位：台灣中醫護理學會
- 四、協辦單位：高雄市立中醫醫院護理科
- 五、日 期：中華民國109年5月15-17日，共計三天
- 六、地 點：高雄市立中醫醫院 二樓會議室（高雄市前金區中華三路 68 號 3 樓）
- 七、課程內容：

日期	時間	內容	主講者
五月十五日 (星期五)	08:30~09:00	報到	許明敏專案助理
	09:00~09:10	致歡迎詞 台灣中醫護理學會致詞 訓練簡介	洪瑞葉主任暨監事
	09:10~10:00 (1)	緒論-藥膳發展與特點 I	蔡明陽 藥師
	10:00~10:10	休息	
	10:10~11:00 (1)	緒論-藥膳發展與特點II	蔡明陽 藥師
	11:00~11:10	休息	
	11:10~12:00 (1)	藥膳食材介紹 I (性味、功能、主治)	蔡明陽 藥師
	12:00~13:00	午餐 & 簽到	
	13:00~13:50 (1)	美容減肥藥膳 I	胡文龍 副主任
	13:50~14:00	休息	
	14:00~14:50 (1)	美容減肥藥膳II	胡文龍 副主任
	14:50~15:00	休息	
	15:00~15:50 (1)	婦女保健與坐月子藥膳 I	蔡明諺 主任
	15:50~16:00	休息	
	16:00~16:50 (1)	婦女保健與坐月子藥膳II	蔡明諺 主任

日期	時間	內容	主講者
五月十六日 (星期六)	08:30~08:40	報到	
	08:40~10:20 (2)	藥膳食材介紹Ⅱ (性味、功能、主治)	蔡明陽 藥師
	10:20~10:30	休息	
	10:30~12:10 (2)	藥膳食材介紹Ⅲ (性味、功能、主治)	蔡明陽 藥師
	12:10~13:30	午餐 & 簽到	
	13:30~14:20 (1)	老年保健藥膳Ⅰ	吳瀚德 主任
	14:20~14:30	休息	
	14:30~15:20 (1)	老年保健藥膳Ⅱ	吳瀚德 主任
	15:20~15:30	休息	
	15:30~16:20 (1)	藥膳與養生	黃宏庭 主任
	16:20~16:30	休息	
	16:30~17:20 (1)	兒童保健藥膳	黃宏庭 主任

日期	時間	內容	主講者
五月十七日 (星期日)	08:30~09:00	報到	
	09:00~09:50 (1)	藥膳實作與練習Ⅰ	洪瑞葉 主任
	09:50~10:00	休息	
	10:00~10:50 (1)	藥膳實作與練習Ⅱ	洪瑞葉 主任
	10:50~11:00	休息	
	11:00~11:50 (1)	課後評值與測驗	護理科

八、主講者簡介（依主講順序排列）：

蔡明陽：高雄市立中醫醫院前藥劑科主任

胡文龍：高雄長庚紀念醫院中醫科系副主任

蔡明諺：長庚紀念醫院中醫內科主任

吳瀚德：高雄市立中醫醫院內科主任

黃宏庭：高雄市立中醫醫院兒科主任

洪瑞葉：高雄市立中醫醫院護理科主任暨台灣中醫護理學會監事

九、預計成果：約 45 人次參加。